

# KESTÄVÄT RY TANSSITAPAHTUMIA 2023

ALKEISKURSSIT SUNNUNTAISIN

PUISTOKOULU klo 17:00 - 19:00

## TANSSILAJIEN PERUSTEET

Alkeiskursseilla harjoitellaan viemisen ja seuraamisen perusteita, haetaan oikea rytmi ja opetellaan perusaskeleet ja ensimmäiset kuviot.

Ennakkotaitoja tai omaa paria ei tarvita. Otathan erilliset sisäkengät saliin.

15.1. VALSSI	MAKSUTON TUTUSTUMISKURSSI	
22.1. CHA CHA 1	PÄIVIÖ & TIINA	
29.1. CHA CHA 2	PÄIVIÖ & TIINA	
5.2. FOKSI 1	HARRI	
12.2. FOKSI 2	HARRI	
19.2. BUGG 1	JAANA & JUHA	
26.2. BUGG 2	JAANA & JUHA	
5.3. BUGG 3	JAANA & JUHA	
12.3. TANGO 1	HARRI	
19.3. TANGO 2	HARRI	
26.3. TANGO 3	HARRI	
2.4. JENKKA	JAANA & JUHA	
9.4. PÄÄSIÄINEN, EI KURSSIA		
16.4. FUSKU 1	HARRI	
23.4. FUSKU 2	HARRI	

Vuoden 2023 jäsenmaksu

20 € , opiskelijat 10 €

**Voit liittyä jäseneksi kursseilla tai netissä [www.kestavat.fi](http://www.kestavat.fi) / Jäsenyys**

**Tilinro FI94 1534 3000 1006 58**

## VIIKONLOPPUKURSSIT

**~~La 18.2.2023 TANGON TEHOPÄIVÄ~~**

**~~Ari Vaskelainen~~**

**1.4.2023 HUHTIKUUN SWINGIT**

**Anne-Riina Hurskainen &  
Tapani Hasa**



facebook

## Kestävät-viikkokurssihinnat

Yhdistyksen jäsenille 6 € / kerta , 5 tai 10 X kurssipassit 25 € / 50 €

Kurssipassit vain jäsenille

Opiskelijajäsen 3 € / kerta, muut 10€ / kerta

**Maksutavat käteinen, Edenred Pay, SmartumPay, Smartum- ja Virikeseteli ja ePassi. Korttimaksu ei käy.**

Esitäthän kurseille tullessasi jäsenkorttisi nopeuttaaksesi maksutapahtumaa.

**Voit osallistua joko yksin tai parin kanssa !  
Toimiva parinvaihto**

Ideoita, ajatuksia, kysyttävää...

Laita sähköpostia:

Jäsenasioissa

[jasenasiat@kestavat.fi](mailto:jasenasiat@kestavat.fi)

Muut asiat:

[tanssin.ystavat@kestavat.fi](mailto:tanssin.ystavat@kestavat.fi)



## TEEMATUNNIT JO TANSSINEILLE

KESKIVIIKKOISIN

PUISTOKOULU klo 19:00 - 21:00

Muistathan erilliset sisäkengät saliin.

Kurssitaso mainittu lajin jälkeen.

18.1. RUMBA-BOLERO , keskitaso	Timo & Anita
25.1. RUMBA-BOLERO , keski/jatkotaso	Timo & Anita
1.2. CHA CHA alkeisjatko	Päiviö & Tiina
8.2. CHA CHA, keskitaso	Päiviö & Tiina
15.2. DISCO - SWING, perusteet	Jaana & Juha
22.2. FUSKU, musiikin tulkinta, jatkotaso	Päiviö & Tiina
1.3. SALSA, tekniikka, keskitaso	Jaana & Juha
8.3. SALSA, kuvioita, keskitaso	Jaana & Juha
15.3. JIVE, tekniikka keski/jatkotaso	Päiviö & Tiina
22.3. JIVE, kuvioita, keski/jatkotaso	Päiviö & Tiina
29.3. BUGG, tekniikka, keski/jatkotaso	Jaana & Juha
5.4. BUGG, kuvioita keski/jatkotaso	Jaana & Juha
12.4. WANHA TANGO alkeisjatko	Harri
19.4. WANHA TANGO, keskitaso	Harri
26.4. HIDAS VALSSI, keski/jatkotaso	Jaana & Juha