

Parisalsan Tehoviikonloppu Jyväskylä 26.-28.1.2018

Opettajana: Maria Ylönen

Kurssipaikka: Kuokkalan Graniitin tanssisali

Perjantai:

18.00 – 21.00 Parisalsa alkeet

Lauantai:

13.30 – 15.00 Parisalsa alkeisjatko

15.15 – 16.45 Parisalsa alkeisjatko

17.00 – 18.30 Parisalsa jatko

Sunnuntai:

12.00 – 13.30 Parisalsa -musiikki ja musikaalisuus

kaikki tasot

13.45 – 15.15 Parisalsa -musiikki ja musikaalisuus jatko

Hinnasto:

1,5h = 18€ / 15€*

3h = 33€ / 28€*

4,5h = 45€ / 39€*

6h = 54€ / 50€*

7,5h = 60€ / 56€*

9h = 70€ / 66€*

10,5 = 80€ / 76€*

* EarlyBird –hinta kun ilmoittaudut 14.1. mennessä. / Opiskelijat / Tanssiseura Kestävien jäsenet

Ilmoittautumiset 14.1. mennessä: mariaylonentmi@gmail.com

Ilmoittauduthan mieluiten parin kanssa. Ilman paria ilmoittautuvat laitetaan jonoon ja päästetään mukaan kun pari löytyy. Kurssille otetaan muutama ylimääräinen seuraaja / 10 paria sopivan roolijakauman takaamiseksi.

Kurssimaksut käteisellä tai smartum –seteleillä paikan päällä (myös smartum verkkomaksu onnistuu, ilmoitathan tästä hyvissä ajoin

etukäteen niin annan ohjeet kuinka se toimii).

TERVETULOA MUKAAN SALSAAMAAN!

Tasot:

Alkeet: aikaisempaa kokemusta lajista ei tarvita, opetus lähtee ihan alusta. Alkeet sopii myös jo vähän lajia tanssineille hyväksi kertaukseksi.

Alkeisjatko: tällä tasolla vahvistetaan salsassa pääasiallisesti avoimen otteen peruskuvioita (mahdollisesti myös jotain suljetussa otteessa), tekniikkaa, vientiseuraamista sekä tehdään kivoja kuviovariaatioita. Tämä taso sopii heille joilla on perusrhythmi sekä muutamia kuvioita hyvin hallussa. Mikäli sinulla ei ole kokemusta kuubalaisesta salsasta niin suosittelen osallistumaan päivän ensimmäisestä tunnista alkaen.

Jatko: jatkotasolla opetellaan monimutkaisempia yhdistelmiä ja mahdollisesti edetään nopeammin. Huomiota kiinnitetään myös tanssin tekniikan parantamiseen sekä vientiseuraamisen lajinomaisuuteen. Jatkotasolle osallistuminen vaatii vähintään n. vuoden aktiivisen kuubalaisen salsan harrastamisen, hyvän rytmin hallinnan sekä vahvaa ymmärrystä pehmeistä käsistä niin seuraajille kuin viejillekin.

Kaikki tasot: tämä on taso, joka sopii kaikille joilla on perusaskeleet sekä muutama peruskuvio hallussa. Tunnin teema on tärkeä myös aina jatkotason tanssijoille asti ja tunnilla tehdään harjoituksia joissa jokainen voi käyttää oman tasonsa mukaista materiaalia.

Bachatan Tehoviikonloppu Jyväskylässä 16.-18.2.

Opettajana: Maria Ylönen

Kurssipaikka: Puistokoulun liikuntasali

Perjantai:

18.00 – 21.00 Bachata alkeet

Lauantai:

12.30 – 14.00	Bachata alkeisjatko
14.00 – 14.30	Ruokatauko
14.30 – 16.00	Bachata alkeisjatko
16.00 – 16.15	Tauko
16.15 – 17.45	Bachata jatko

Hinnasto:

1,5h = 18€ / 15€*

3h = 33€ / 28€*

4,5h = 45€ / 39€*

6h = 54€ / 50€*

7,5h = 60€ / 56€*

* EarlyBird –hintaa kun ilmoittaudut 4.2. mennessä. / Opiskelijat / Tanssiseura Kestävien jäsenet

Ilmoittautumiset 4.2. mennessä: mariaylonentmi@gmail.com

Ilmoittauduthan mieluiten parin kanssa. Ilman paria ilmoittautuvat laitetaan jonoon ja päästetään mukaan kun pari löytyy. Kurssille otetaan muutama ylimääräinen seuraaja / 10 paria sopivan roolijakauman takaamiseksi.

Kurssimaksut käteisellä tai smartum –seteleillä paikan päällä (myös smartum verkkomaksu onnistuu, ilmoitathan tästä hyvissä ajoin etukäteen niin annan ohjeet kuinka se toimii).

TERVETULOA MUKAAN TANSSIMAAN!

Tasot:

Alkeet: aikaisempaa kokemusta lajista ei tarvita, opetus lähtee ihan alusta. Alkeet sopii myös jo vähän lajia tanssineille hyväksi kertaukseksi.

Alkeisjatko: tällä tasolla otetaan mukaan uudenlaista materiaalia, harjoitellaan lisää lajinomaista liikettä sekä perehdytään

vientiseuraamisen tekniikkaan. Kiinnitämme myös huomiota musiikaalisuuteen.

Jatko: jatkotasolla harjoitellaan materiaalia joka vaatii enemmän kehonhallintaa, haastetaan rytmikykyä sekä edetään kohti hienovaraisempaa vientiseuraamista. Etsimme uusia ulottuvuuksia musiikaalisuuteen ja syvennämme yhteyttä pariin ja musiikkiin.



Opettajana Maria Ylönen

Katso lisätietoja FB –eventistä:
"Parisalsan tehoviikonloppu
Jyväskylässä"

Parisalsan tehoviikonloppu 26.-28.1. Jyväskylässä!

Kurssipaikka: Kuokkalan Graniitin tanssisali

Hinnasto:

1,5h = 18€ / 15€*

3h = 33€ / 28€*

4,5h = 45€ / 39€*

6h = 54€ / 50€*

7,5h = 60€ / 56€*

9h = 70€ / 66€*

10,5 = 80€ / 76€*

*EarlyBird –hinta kun ilmoittaudut 14.1.

mennessä. / Opiskelijat /
Tanssiseura Kestävien
jäsenet

Ilmoittautumiset 14.1.
mennessä:

mariaylonentmi@gmail.com

Ohjelma:

Perjantai:

18.00 – 21.00 Parisalsa -alkeet

Lauantai:

13.30 – 15.00 Parisalsa -alkeisjatko

15.15 – 16.45 Parisalsa -alkeisjatko

17.00 – 18.30 Parisalsa -jatko

Sunnuntai:

12.00 – 13.30 Parisalsa -musiikki,
musikaalisuus -kaikki tasot

13.45 – 15.15 Parisalsa -musiikki,
musikaalisuus -jatko

Bienvenidos!



Opettajana Maria Ylönen

Katso lisätietoja FB –eventistä:
"Bachatan tehoviikonloppu
Jyväskylässä"

Bachatan tehoviikonloppu 16.-17.2. Jyväskylässä!

Kurssipaikka: Puistokoulun liikuntasali

Hinnasto:

1,5h = 18€ / 15€*

3h = 33€ / 28€*

4,5h = 45€ / 39€*

6h = 54€ / 50€*

7,5h = 60€ / 56€*

* EarlyBird –hinta kun ilmoittaudut 28.1. mennessä. / Opiskelijat / Tanssiseura Kestävien jäsenet

Ohjelma:

Perjantai:

18.00 – 21.00 Bachata -alkeet

Lauantai:

12.30 – 14.00 Bachata –alkeisjatko

14.30 - 16.00 Bachata -alkeisjatko

16.15 – 17.45 Bachata –jatko

Ilmoittautumiset 4.2. mennessä:
mariaylonentmi@gmail.com

Bienvenidos!