

Jäsenlehti 1 / 2010

Keski-Suomen Tanssin Ystävät Kestävät ry.



**Kevätkauden 2010
tanssikurssiohjelma**

www.kestavat.fi

Keski-Suomen Tanssi Ystävät Kestävät ry

Hallituksen jäsenet 2010



Jussi Birgitta Teija Markku Julie Tarja Pauliina Kauko

puheenjohtaja: Teija Jalonen-Hautanen	046 664 0546
varapuheenjohtaja / www-sivut: Kauko Saarinen	044 033 5617
jäsen / rahastohoitaja: Birgitta Virolainen	050 351 7107
jäsen: Markku Kärkkäinen	040 841 0025
jäsen: Julie Nurmenniemi	050 552 2576
jäsen: Pauliina Kari	050 412 4615
varajäsen / sihteeri: Tarja Niemi	044 702 2150
varajäsen: Jussi Kalliola	040 592 6385

Jos haluat hallituksen käsittelevän jotain ideaa / asiaa, niin laita viestiä tai ota yhteyttä suoraan hallituksen jäseniin: etunimi.sukunimi(a)kestavat.fi

www.kestavat.fi



Hei!

Olen 21-vuotias luokanopettajaopiskelija, joka innostui tanssista ensimmäisen kerran nelisen vuotta sitten. Tuolloin harrastuksiini tuli mukaan disco Oriental, siis discotyylinen itämainen tanssi. Vuoden tätä harrastettuani aloitin myös Kestävien nuorille tarkoitetun paritanssikurssin, jonne sain houkuteltua parikseni silloisen tuttuni ja nykyisin poikaystäväni Juuson. Kurssi kesti puoli vuotta, jonka jälkeen jatkoin taas ahkerasti itämaisen tanssin parissa. Tämän harrastuksen

lopetin parin vuoden jälkeen armeijaan lähdön takia. Armeijassa ei kuitenkaan sitä suunniteltua vuotta mennyt, vaan kahdeksan päivää riitti minulle. Tanssia en kuitenkaan enää jatkanut ja seuraava vuosi menikin muiden harrastusten parissa, lähinnä hevostellessa.



Syksyllä 2008 muutimme Kuopioon opiskelupaikkani perässä. Siellä liityin tanssiseura J&V:lle ja ensimmäiset kuukaudet kävin tanssiharkoissa melko ahkerasti. Koulu alkoi kuitenkin viedä ison osan ajastani ja tanssiharrastus jäi melko satunnaiseksi.

Alle vuoden Kuopiolaisena olon jälkeen muutimme takaisin Jyväskylään, kun pääsin Jyväskylän OKL:ään. Aloitin ensin kansantanssin Ison tanhuajien järjestämällä yliopistoliikunnan kurssilla, josta tulikin joka viikon piristysruiske. Pari viikkoa myöhemmin liityin Kestäviin ja aloin taas tanssimaan aktiivisemmin. Kestävien tunneilla hienointa varmasti on ollut se, että niillä saa oikeasti henkilökohtaista palautetta. Myös ihmiset ovat aivan erilaisia kuin mihin Kuopiossa totuin, ryhmähenki tunneilla on mahtava ja tunneilta voi saada varmasti hyviäkin ystäviä.

Tällä hetkellä olen siis täysipäiväinen opiskelija, joka yrittää samalla myös tehdä mahdollisimman paljon tunteja kaupan kassalla, joten harmikseni en pääse osallistumaan kaikille niille tanssitunneille, joille haluaisin. Yritän kuitenkin olla mahdollisimman aktiivisesti mukana Kestävien toiminnassa ja eiköhän se kiirekin joskus hellitä!

Lopuksi haluaisin vielä kiittää Kestävien syyskokouksen väkeä luottamuksesta, kun tulin valituksi Kestävien hallitukseen. Aion pyrkiä toiminnallani edistämään ja kannustamaan erityisesti nuorten aikuisten mukaantuloa Kestävien kursseille.

Aurinkoista kevättä kaikille ja toivottavasti nähdään tanssin merkeissä!
Terveisin Pauliina

www.kestavat.fi



Tanssiristeily Tallinnaan 17.-18.10.2009



Kestävät on aiemmin tehnyt tanssiristeilyjä Tukholmaan. Tänä syksynä päätettiin avata uusia uria ja ottaa risteilyn kohteeksi Tallinna. Tanssipaikaksi verkkotietojen perusteella valittiin Sossi Klubi <www.sossi.ee>. Sossi Klubi on parin kilometrin päässä Tallinnan keskustasta. Siellä on säännöllisesti elävää musiikkia ja Viron suosituimpia esiintyjä torstaista lauantaihin.

Sossi Klubiin otettiin etukäteen yhteyttä sähköpostitse. Siksi meitä ilmeisesti kohdeltiin kuin VIP-vieraita konsanaan. Alkuillasta soitettiin jopa suomalaista levymusiikkia ja myöhemmin illan pääesiintyjäkin tervehti suomalaisvieraita. Olimme ensimmäisen tunnin aikana lähes ainoat asiakkaat. Porukkamme tanssi tietysti ahkerasti. Näytti siltä, että "tanssihullu" porukkamme noteerattiin henkilökunnankin toimesta.

Sossi Klubia voi kokemuksen perusteella hyvin suositella elävää musiikkia ja tanssia halajavalle. Parkettikin klubissa on useimpiin ravintoihin ja yökerhoihin verrattuna isohko. Sossi Klubi ei ole ravintola siinä mielessä, että siellä saisi ruokaa. Ruokailu on syytä hoitaa ennen Sossi Klubiin menoa.

Tallinnalaisessa tanssipaikassa käynti edellytti yöpymistä maissa. Hotelliksi oli valittu Radisson Blue. Hotellista jäi mieleen erityisen hyvä aamupala. Tanssiminen tunnetusti on kaiken muun ohessa hyvää kuntoilua. Eipä siis ihme, että illan tanssien jälkeen aamiaisella ruoka maistui.

Tanssiristeilystä kuuluu kaikilla mukana olleilla olevan pelkästään myönteistä kerrottavaa. Ohjelmaa oli sopivasti ja jäi myös vapaa-aikaa Tallinnassa shoppailuun ja muuhun puuhasteluun. Hyvään tanssitunnelmaan päästiin jo menomatalla, kun laivan orkesteri Royal soitti jalan alle menevää musiikkia.

Kiitos kaikille tanssiristeilyyn osallistuneille onnistuneesta matkasta ja erityiskiitos matkan järjestäjöille!

www.kestavat.fi



Keski-Suomen Tanssin Ystävät Kestävät ry järjestää:

Foksin / fuskun sm-kisat

www.suomenlavatanssicup.com

lauantaina 13.02.2010

Jyväskylä

tarkemmat tiedot tulossa nettisivulla

Ilmoittautuminen kestävien netti sivulla www.kestavat.fi

Ilmainen tanssikurssi

foksin / fuskun alkeet

Puistokoulu

Sunnuntai 10.01

klo.17-19

Ilmainen tanssikurssi sisältää väliajalla tanssilajien ja seuran toiminnan esittelyä.

Tervetuloa!

www.kestavat.fi



Sunnuntaisin **alkeiskurssit**

Paikka: **Puistokoulu**

Aika: 17:00 - 19:00

hintaa: 5€ jäsen / 7€ ei jäsen
3€ opiskelijajäsen



Suomalainen Tango

17.01 Tango alkeet / Timo & Raija

24.01 Tango alkeet / Timo & Raija

Tango Ohjaajat: Timo Hydén & Raija Aittakumpu – Hydén
[timo.hyden\(a\)kestavat.fi](mailto:timo.hyden(a)kestavat.fi) / [raija.aittakumpu-hyden\(a\)kestavat.fi](mailto:raija.aittakumpu-hyden(a)kestavat.fi)

31.01 Jive alkeet / Ilona

07.02 Jive alkeet / Ilona

14.02 Cha Cha alkeet / Ilona

21.02 Cha Cha alkeet / Ilona



Ohjaaja: Ilona Suojama [ilona.suojama\(a\)kestavat.fi](mailto:ilona.suojama(a)kestavat.fi)

050 574 1494

www.kestavat.fi



Sunnuntaisin **alkeiskurssit**

Paikka: **Puistokoulu**

Aika: 17:00 - 19:00

hinta: 5€ jäsen / 7€ ei jäsen
3€ opiskelijajäsen

28.02 foksi alkeet / Hannu

07.03 foksi alkeet / Hannu

14.03 hidas valssi alkeet / Hannu

21.03 hidas valssi alkeet / Hannu

28.03 polkka/swing polkka alkeet / Hannu



Ohjaaja: **Hannu Koivisto**

Tanssikoulu Hannu Koivisto
hannu.koivisto(a)haetko.fi

04.04 EI KURSSIA **HYVÄÄ PÄÄSIÄISTÄ!**

11.04 Valssi alkeet / Ilona

18.04 Valssi alkeet / Ilona

25.04 Kävelyhumppa alkeet / Ilona

Takkeja & T-Paitoja: Kevään kuluessa tulee myyntiin seuran takkeja. Kesään mennessä tulee myyntiin myös urheilumallisia T-paitoja seuran tunnuksin.

www.kestavat.fi



Maanantain **jatkotason** kurssit

Paikka: **Puistokoulu**

Aika: 19:00 – 21:00

hinta: 5€ jäsen / 7€ ei jäsen
3€ opiskelijajäsen

11.01 foksi

18.01 foksi

25.01 hidas valssi

01.02 hidas valssi



Ohjaajat: Soile & Päiviö Piesanen

[soile.piesanen\(a\)kestavat.fi](mailto:soile.piesanen(a)kestavat.fi) / 040 528 1889
[ppiesanen\(a\)kestavat.fi](mailto:ppiesanen(a)kestavat.fi) / 040 575 7725

Jotta Foksi näyttäisi Foksilta eikä pelkältä vaihtoaskelhässäkältä, maanantain foksikursseilla hiomme perusaskelta ja joustoa sekä muuntelemme niitä musiikin mukaan. Lisäksi opettelemme foksimaaisia kuvioita pilke silmäkulmassa ;)

Valssikerroilla keskitymme kuvioihin ottaen mukaan myös kädenalipyörähdykset. Kuuntelemme musiikkia ja pyrimme asettamaan askeleemme ja jaksottamaan tanssimme sen mukaisesti. Tämä vaatii välillä luopumista perusrhythmistä...

Toivomme, että kurssilaisilla on perustanssitaito kyseisissä lajeissa.

www.kestavat.fi



Maanantaikurssit

Paikka: **Puistokoulu**

Aika: 19:00 – 21:00

hinta: 5€ jäsen / 7€ ei jäsen
3€ opiskelijajäsen

08.02 Jive alkeis/jatko Ilona
15.02 Jive alkeis/jatko Ilona
22.02 Jive alkeis/jatko Ilona



01.03 Tango jatko / Timo & Raija
08.03 Tango jatko / Timo & Raija
15.03 Tango jatko / Timo & Raija
22.03 Tango jatko / Timo & Raija



29.03 Bolero jatko Ilona

05.04 EI KURSSIA **HYVÄÄ PÄÄSIÄISTÄ!**

12.04 Bolero jatko Ilona

19.04 Bolero jatko Ilona

26.04 Jenkka variaatiot Ilona

www.kestavat.fi



Keskiviikkokurssit

Paikka: **Puistokoulu**

Aika: 19:00 – 21:00

hintaa: 5€ jäsen / 7€ ei jäsen
3€ opiskelijajäsen

- 13.01 fusku jatko
- 20.01 fusku jatko
- 27.01 fusku jatko
- 03.02 salsa alkeisjatko
- 10.02 salsa alkeisjatko
- 17.02 salsa alkeisjatko
- 24.02 bugg jatko
- 03.03 bugg jatko
- 10.03 salsa jatko
- 17.03 salsa jatko
- 24.03 salsa jatko
- 31.03 cha cha jatko
- 07.04 cha cha jatko
- 14.04 cha cha jatko
- 21.04 jive jatko
- 28.04 jive jatko



Ohjaaja: Paula Sarkkinen

[paula.sarkkinen\(a\)kestavat.fi](mailto:paula.sarkkinen(a)kestavat.fi)

040 555 9948

www.kestavat.fi



Viikonloppukurssi

Foksi / fusku / tango jatkokurssi

15 – 16.01

Vaajakosken Urheilutalo

Tango:

Pe. 15.01 klo: 18:00 – 21:00

Foksi / Fusku:

La. 16.01 klo: 10:00 – 16:00



Ohjaaja: **Ari Vaskelainen**

www.hurmio.fi

Hinta: jäsen / ei jäsen

pe 12/18€ la 24/30€ kaksi päivää 30/40€

Ilmoittautuminen: [teija\(a\)kestavat.fi](mailto:teija(a)kestavat.fi) tai 046 664 0546

*Keittolounaan tilaus ilmoittautumisen yhteydessä: 5€

matka tanssilavalle!

Mennään bussilla tanssimaan kevään aikana.

Seuraa [www-sivuiltamme](http://www.sivuilltamme).

www.kestavat.fi



Viikonloppukurssi

Salsa / bolero jatkokurssi

lauantaina 15.05

Vajaakosken Urheilutalo

klo. 11:00 – 17:00

Ohjaaja: **Eija Puranen**

Hinta: 25€ jäsen / 30€ ei jäsen



Ilmoittautuminen: [teija\(a\)kestavat.fi](mailto:teija(a)kestavat.fi) tai 046 664 0546

*Keittolounaan tilaus ilmoittautumisen yhteydessä: 5€

Kansantanssinomaisten paritanssien tanssikurssi

Lauantaina 27.3.2010 klo 9.30 – 16.15

Keljon Tapiola, Keljonkankaantie 10, JKL

Tule oppimaan 3 tanssia, perusaskeleet ja variaatiot:

Swing polkka klo 9.30–11.30

Masurkka klo 12-14

Jenkka klo 14.15–16.15

Kurssimaksu: 7 € / tanssi tai 15 € / päivä ja kolme tanssilajia

Kouluttajina tanssinopettajat: **Katariina Hiukka ja Paula Kettu**

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Kalevan Nuorten Keski-Suomen Piiri ry
puh: 040 7721 609
[keski-suomi\(a\)kalevannuoret.fi](mailto:keski-suomi(a)kalevannuoret.fi)
www.kalevannuoret.fi/keski-suomi

www.kestavat.fi





Kestävien tanssikurssit ma 31.5., 7.6., 14.6., 21.6. ja 28.6. klo 18.30-21

TOUKOKUU

Pe 21.05 Tommi Markkola ja Fernet **Avajaiset**

Pe 28.05 Finlanders ja Matti Kangas

KESÄKUU

Pe 4.6 Neljänsuora

Ke 9.6 Naistentanssien avaus Sinitaivas

Pe 11.6 Topi Sorsakoski & Kulkukoirat

Ke 16.6 Channel Four

Pe 18.6 Yölintu

Ke 23.6 KinoJake

La 26.6 Juhannuslauantai Martti Metsäkedon tanssiorkesteri

Ke 30.6 Varjokuva

HEINÄKUU

Pe 2.7 Arja Koriseva & Fortuna

La 3.7 Kuikan 15. Wahviamieskisa klo 15.00

Su 4.7 Sunnuntaitanssit klo 19-24 Mestari Orikanto Kestävät ry

Ke 7.7 Taikakuu

Pe 9.7 Jani & Jetsetters ja Vonkamiehet

Ke 14.7 Anne Mattila & Mistral

Pe 16.7 Lasse Hoikka & Souvarit ja Matti Kangas

Ke 21.7 Markus Törmälä & FBI-Beat

Pe 23.7 Mikko Mäkeläinen & Myrskylyhty

Ke 28.7 Tarja Lunnas & Rosso

Pe 30.7 A Aallon Rytmiorkesteri ja Väliaikainen

ELOKU

Ke 4.8 Pekkaniskan Pojat

Pe 6.8 Janne Tulkki & Ilta

Ke 11.8 Charlies / Naistentanssien päätös

Pe 13.8 Suvi Teräsniska ja Pasi Vainiopera Yhtyeineen

Ke 18.8 Iltapäivätanssit klo 13-17 Alpo Airiaisen yhtye Järjestää Valmetin eläkeläiset

Pe 20.8 Eija Kantola & Omega

Pe 27.8 Kari Piironen & Caminito

SYYSKUU Pe 3.9 Kauden 2010 päätös Korsuorkesteri

(Kuikan lavan ennako-ohjelma, muutokset mahdollisia)

www.kestavat.fi



KOKOUSKUTSU



SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN KEVÄTKOKOUS

20.05.2010 klo. 18

Vaajakosken Urheilutalolla
osoite: Savonmäentie 9, Vaajakoski

**Kokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntöjen
8§ mukaiset asiat**

Säännöt löydät verkkosivuiltamme

tervetuloa

www.kestavat.fi



Jäsenmaksu: Jäsenmaksu vuodelle 2010 on 20 euroa. Jäsenmaksu peritään kalenterivuositain. Suorita maksu Keski-Suomen Tanssin Ystävät Kestävät ry:n tilille **153430-100658**. Käytä maksaessasi viime vuoden omaa viitenumerosi tai yleisviitettä 5555. Uusien jäsenten maksut aina viitteellä 5555.

Nuorisojäsenmaksu: Seura ei peri jäsenmaksua alle 18-vuotiailta jäseniltä. Nuorisojäsenillä ei ole äänioikeutta.

Opiskelijajäsenet: Jäsenmaksu 10€ / vuosi. Opiskelijajäsenen pitää olla Kestävien jäsen ja jonkin oppilaitoksen opiskelija. Vahvistus opiskelijakortilla.

Seniorit: Jäsenmaksua ei peritä yli 70-vuotiailta jäseniltä. Koska emme ole kysyneet jäsentietolomakkeessa ikää, on itse huolehdittava tiedon välittymisestä rahastonhoitajalle.

Jäsenkortit: Uudelta jäseneltä tarvitaan kuva (mieluusti digikuva mutta paperikuva käy myös). Uuden jäsenen kuva tulee toimittaa jäsenrekisterinhoitajalle [jasenasiat\(a\)kestavat.fi](mailto:jasenasiat(a)kestavat.fi) Kun olet maksanut jäsenmaksun ja toimittanut kuvan, sinulle tehdään jäsenkortti vuodelle 2010. Kortti toimitetaan sinulle antamaasi osoitteeseen.

Jäsentietojen Muutokset: Mikäli jäsenlehdessä olevat tietosi ovat virheelliset tai et ole saanut jäsenlehteä, niin lähetä nimesi ja osoitteesi sähköpostitse tai ota yhteyttä rahastonhoitajaan niin korjaamme asian. Myös kotisivuillamme voit täyttää jäsentietojen muutoslomakkeen tai ilmoittautua jäseneksi.

Kilpailijat: Kestävien Lavatanssi Cup-kilpailijoiden tulee ilmoittautua hallitukselle 31.01.2010 mennessä tukea saadakseen.

www.kestavat.fi



Keski-Suomen Tanssi Ystävät Kestävät ry

Tanssikurssit kesällä

Peruskurssit

Ohjaaja: Paula Sarkkinen
Paikka: **Kuikan Lava**

Pvm: Maanantai
Klo: 18:30 – 21:00
hintaa: 6€

31.05 foksi
07.06 fusku
14.06 tango
21.06 bugg
28.06 toiveiden mukaan



Heinärieha



Kuikan Lava

Su. 4.7.2010

Tanssit Klo. 19:00 – 24:00

www.kestavat.fi

