



JÄSENMAKSU VUONNA 2006

KESTÄVÄT ry:n järjestämään tanssinopetuksen voivat osallistua vuonna 2006 vain yhdistyksen jäsenet. Enää ei siis ole mahdollista osallistua harjoituksiin olematta jäsen. Vanha kortti on voimassa tammikuun. Helmikuussa teemme taas jäsenrekisterin putsauksen, eli poistamme jäsenet, jotka eivät ole maksaneet vuoden 2006 maksua. Sen jälkeen maksettu jäsenmaksu takaa edut.

Jäsenmaksu suoritetaan Keski-Suomen Tanssin Ystävät KESTÄVÄT ry:n tilille Nordea 153 430 – 100 658 tammikuun 2006 loppuun mennessä. Jos jäsenmaksusi maksaa puolestasi joku toinen henkilö, on viestikenttään kirjoitettava jäsenen nimi ja viitenumero.

Uudet jäsenet: Ilmoittaudu ohjaajalle ensimmäisen kurssin yhteydessä. Liittyessä yhdistykseen peritään jäsenmaksun lisäksi 4 € liittymismaksu. Tällä pyritään kattamaan jäsenrekisteristä aiheutuneita kuluja. Uusi jäsen liittyy yhdistyksemme jäseneksi vasta sitten, kun maksaa jäsenmaksun ja liittymismaksun (22 euroa yhteensä).

Seuraan aikaisemmin liittyneet jäsenet: Jäsenmaksu on 18 €. Käytä maksaessasi ehdottomasti viitenumeroa, jonka löydät jäsenlehden osoitetarrasta. Jäsenmaksusta ei lähetetä erillistä pankkisiirtoa. Pariskunnat voivat maksaa kättäsummana

(2 x 18 = 36 €) samalla viitenumera. Tällöin on laitettava viestikenttään molempien henkilöiden nimet. Jos olet hukannut viitenumerosi, kysäise se Vesa Airaksiselta puh. 040 588 9706 tai vesa.airaksinen@kestavat.fi.

JÄSENKORTIT

Jäsenmaksun maksamisen jälkeen jäsenkortit tehdään kaikille jäsenille, joista on kuva. Jos sinulla on kuva itsestäsi sähköisessä muodossa, voit lähettää sen Vesa Airaksiselle (vesa.airaksinen@kestavat.fi). Myös valokuvasta voidaan skannata kuva jäsenkorttiin. Lähetä valokuvasi osoitteella Vesa Airaksinen, Pappilanvuorentie 6 A 8, 40270 Palokka. Vuoden alussa tanssikursseillamme voi kuvauttaa itsensä jäsenkorttia varten. Kuvalliset jäsenkortit toimitetaan jäsenille ensisijaisesti harjoitusten yhteydessä tammihelmikuun aikana.

JÄSENTIETOJEN MUUTOKSET

Mikäli jäsenlehdessä olevat tietosi ovat virheelliset tai et jostain syystä ole saanut jäsenlehteä kannattaa ilmoittaa nimi ja osoitetiedot sekä viitenumero yhdistyksen jäsenasioita hoitavalle henkilölle sähköpostitse jasenasiat@kestavat.fi. Myös KESTÄVÄT ry:n internet-sivuilta voit lähettää jäsentietojen muutoslomakkeen jäsenrekisterin hoitajalle.



Jäsenlehti 1/2006

Keski-Suomen
Tanssin Ystävät
KESTÄVÄT ry

WWW.KESTAVAT.FI

Keski-Suomen Tanssin Ystävät KESTÄVÄT ry

Kotipaikka: Laukaa

Y-tunnus: 1708126-5

Seuran sähköposti: tanssin.ystavat@kestavat.fi

Jäsenasiat: jäsensasiat@kestavat.fi

Kotisivu: www.kestavat.fi



Hallituksen jäsenet:

Puheenjohtaja	Lauri Pitkänen	040 0544970	SAARIJÄRVI
Hall.jäs./Rahast.hoit.	Mirja Terva-aho	040 509 8031	JYVÄSKYLÄ
Hall.jäsen	Timo Hydén	0400 630 643	LAUKAA
Hall.jäsen	Markku Kärkkäinen	040 841 0025	SÄYNÄTSALO
Hall.jäsen/Sihteer	Johanna Heikkilä	040 715 3818	JYVÄSKYLÄ
Varajäsen	Arja Könönen	040 588 1337	LAUKAA
Varajäsen	Pertti Rantanen	040 590 8613	JYVÄSKYLÄ
Kotisivujen päivitys/ jäsenrekisteri	Vesa Airaksinen	040 588 9706	PALOKKA

Sähköpostia voit lähettää hallituksen jäsenille osoitteella **etunimi.sukunimi@kestavat.fi**

Kilpailevien jäsenten tukeminen

Yhdistys tukee jäseniensä kilpailuihin osallistumista syyskokouksen päätöksen mukaisesti vuonna 2006. Kutakin kilpailevaa paria tuetaan neljään kilpailuun (kaksi SUSEL Lavatanssicup ja kaksi Suomen Lavatanssi Cup) osallistumisessa yhden sarjan osallistumismaksujen verran tositteita vastaan. Seuran kilpailevia jäseniä pyydetään ilmoittamaan Keski-Suomen Tanssin Ystävien hallitukselle etukäteen halukkuutensa kilpailija yhdistyksen tukemana parina, sillä talousarviossa on varattu rahaa yhteensä 10 parin tukemiseen. Yhdistyksen kilpailevia pareja tullaan tulevaisuudessa esittelemään seuran www-sivuilla ja seuraamaan heidän menestymistään kilpailuissa.

Ajankohtaista

Bugg-kurssi 20.-21.1.2006

Ohjaajana Suke Huovinen Oulusta, apunaan Mari Remes

Paikka: Hankasalmen Revontuli

Hinnat: perjantai 15 €, lauantai 20 €, perjantai ja lauantai yhteensä 30 €

Paikka: Hankasalmen Revontuli

Opetettava tyyli on vaivatonta ja svengaavaa, pienin käsimerkein vietävää buggia.

Opetuksessa käytetään linjassa eteneviä pyöriä kuvia.

Perjantaina 20.1. peruskurssitaso kello 18-22, 4 tuntia opetusta.

Aiheet: Käsiotteet, työntö-veto, tytön vasen käänös ja variaatioita, tytön oikea käänös ja variaatioita, askellus, vienti-seuraaminen, spinit ja kuvioiden yhdistely.

Lauantaina 21.1. jatkotaso kello 10-16 sisältäen tunnin ruokataun, 5 tuntia opetusta.

Aiheet: Perjantain pikakertaus ja kuvioiden yhdistäminen linjassa eteneviksi, kuvioiden yhdistely- ja purkuharjoituksia etenemistä ajatellen, kuvioharjoittelua ja yhteenveto.

Kurssilla on koko ajan vapaa videointi. Perjantai-iltana kurssin jälkeen on mahdollista varata aikaa henkilö/parikohtaista palautetta varten.

Jos kädentalitanssit ovat sinulle tuttuja, voit osallistua sekä perjantaille että lauantaille vaikka bugg olisi vieraampi tanssi. Pelkästään lauantaille osallistuvilta toivotaan hyvää etenevän buggin perusteiden hallintaa.

Ilmoittautumiset sähköpostilla kristiina_lahde@hotmail.com tai tekstiviestillä puh. 040 568 5225.

Revontuli tarjoaa kurssille tuleville majoitusta erikoishintaan 30 €/yö/hlö/2 h huoneessa, sisältäen aamiaisen ja saunan. Varaukset suoraan Revontulesta pu.h (014) 8448 200.

Bugg-kurssi 28.-29.1.2006

Voitto ja Annika Engsbäck Ruotsista

Taso: Alkeis/jatkokurssi

Paikka: Palokan Viihdekeskus

Hinnat: Koko viikonloppu la-su 40 €

Aiheet: linja-bugg, pyörivä bugg, musiikin tulkinta ja liikkuminen sekä tason mukaiset kuviot.

Lauantain ohjelma:

- klo 9.30-11.30 alkeisjatko
- klo 11.30-12.00 tauko
- klo 12.00-14.00 jatko
- klo 14.00-14.30 tauko
- klo 14.30-16.30 jatko 2
- klo 16.30-16.45 tauko
- klo 16.45-18.00 jatko 3

Sunnuntain ohjelma:

- klo 9.00- 9.45 jatko 3 /4
- klo 9.45-10.00 tauko
- klo 10.00-11.00 jatko 4
- klo 11.00-13.00 vapaata tanssia

Ilmoittautumiset ja lisätietoja: Hannu Koivisto 0400 642040, hannu.koivisto@elisanet.fi tai Teija Jalonen 0400 939927 teija.jalonen@inoa.fi.

Ilmoittautumiset 15.1.2006 mennessä. Muutokset ovat mahdollisia.



Alkuvuoden kisakalenteri 2006

SUSEL LAVATANSSICUP 2006

1) CUP 2006 1. osakilpailu, 4.3.

Cup-lajit: Fusku SM ja Bugg
Tapahtuma: Turun tanssitapahtuma
Paikka: Turku
Järjestäjä: Tanssirinki ry

2) CUP 2006 2. osakilpailu, 6.5.

Cup-lajit: Lavalattari SM ja Tango
Oheislajit: Salsa – SM ja Argentiinalainen
Tango - SM. Tapahtuma: Stadi tanssii
Paikka: Helsinki-Pavi, Vantaa
Järjestäjä: Tanssin Taitajat ry

SUOMEN LAVATANSSI CUP 2006

Revontuli Tanssin Taikaa Hankasalmi 4.2.

Foksi, Fusku. Tanssin Taikaa ry
Lajien yhteistulos Cupiin
www.tanssintaikaa.net

Oulun Kunkkukisa Oulun Urheilutalo 21.-23.4.

Lavojen 10-tanssin SM-kisa La semit ja
C JA B finaalit (5 lajia) SU A- Finaalit
kuuluvat Cupiin ja lajien yhteistulos
lasketaan pisteisiin
Tanssikoulu Jari Aaltonen

Jäsenetupaikat kevät 2006



Jäsenille joka kahdeksas kerta
ilmainen.

Ahjojrilli Vasarakadulla

Jyväskylässä antaa seuran jäsenille
jäsenkorttia vastaan 10 % alennuksen.

Kivistö, Halssila
Tanssipassilla joka 8 kerta ilmaiseksi

Lomakouhero, Pääjärvi
2 € alennus tanssilippuun

Martin Kievari, Hietama
2 € alennus tanssilippuun

Veturipuisto, Haapamäki
2 € alennus tanssilippuun

Jämsän Paviljonki, Jämsä
2 € alennus tanssilippuun

**Muista, että jäsenedun saat vain kun sinulla on
kuvallinen seuran jäsenkortti MUKANA !**

Puheenjohtajan tervehdys

Tanssi kehittyy ja voi hyvin. Ainakin, jos on uskominen tilastoja, joiden mukaan tanssi kasvattaa harrastajamääräänsä enemmän kuin mikään muu laji. Tanssin harrastamisen luonne on muuttunut viimeisten kymmenen vuoden aikana joiltakin osin hyvin dramaattisesti, mutta toisaalta myös pysynyt vuosikymmenien mukaisena perinteenä.

Niin myös seuramme jäsenistön piirissä. Osa haluaa oppia vain muutamat tanssit, joilla lavoilla pärjää. Ja mikäpä oikeastaan sen mukavampaa, kun voi vaikka naapurien kanssa lähteä lavatansseihin, jossa samalla saa liikunnan ja mukavan yhdessäolon.

Sitten on seuraava ryhmä, johon tanssitahti on tarttunut jo paljon vakavammin. Tämä joukko haluaa liikunnan ja mukavan yhdessäolon lisäksi oppia lisää. Eli tämä joukko on ottanut tanssin harrastukseksi. Tämä iloinen joukko vie tanssin ilosanomaa eteenpäin ja jakaa sitä keskenään.

Vielä olisi kisaporukka. Tästä touhusta on ilo kaukana. Verta, hikeä ja kyyneleitä vuodatetaan rakkaan lajin puolesta. No, ei se nyt kuitenkaan ole näin vakavaa, mitä tuossa edellä kerroin. Vaan iloista porukkaa, joka kiertelee ympäri Suomea kisailmassa ja oppia hakemassa. Tämä pieni, mutta aktiivinen porukka, on viime vuosina edustanut seuraamme ansiokkaasti. Lisäksi voidaan todeta, että seurallamme on yksi Suomen suurimpia kisaporukoita.

- Seuran toiminta muotoutuu edellä kuvattujen tanssijoiden tarpeiden mukaan. Seuran tavoitteena on huomioida erityisesti jäsenten toiveita ja vastata niihin mahdollisimman hyvin. On tärkeää, että lavatanssiperinnettä ja ylipäätään tanssiharrastusta pidetään yllä ja kehitetään, joten omalta osaltani haluan tukea ja edistää kaikkien toimijoiden työtä tällä saralla.

Terveisin
pj Lauri Pitkänen



**Vuoden 2006 jäsenmaksusta
tietoa jäsenlehden takakannessa.**

Hannun ja Paulan lavatanssikurssit PALOKAN VIIHDEKESKUKSESSA

Tanssinopettaja Hannu Koivisto ja ohjaaja Paula Sarkkinen

TIISTAISIN klo 18.00 - 20.30

- 17.1. Bugg 1
- 24.1. Lava-jive (Fusku) 1
- 31.1. Bugg 3
- 7.2. Lava-jive (Fusku) 4
- 14.2. Lava Cha Cha 2
- 21.2. Foksi 1
- 28.2. Hiihtoloma
- 7.3. Jive 1
- 14.3. Jive 3
- 21.3. Tango 2
- 28.3. Tango 4
- 4.4. Hidas valssi 2
- 11.4. Kuviohumppa 1
- 18.4. Rumba 1
- 25.4. Lava-rock

1 ja 2 = alkeet/jatkotaso
3 ja 4 = jatko/harrastajat

Hinta: 5 €/kerta

Lisätiedot: Hannu Koivisto puh. 0400 642 040

HUOM!

**Lauantaina 21.1.2006 Hannu Koiviston ja Paula Sarkkisen
valmentava tanssikurssi 5 €/ hlö**

Tällä kurssilla valmistamme kurssilaisia Voitto ja Annika Engsbäckin kurssia varten. Käymme läpi ko. tanssilajin eri perusaskeleet, vienti/seuraamista, tekniikkaa, kuvioita jne. Valmentavan kurssin käytyäsi saat mahdollisimman hyvän hyödyn Voiton ja Annikan kurssista tanssintaitosi kehittämistä varten.

Arjan tanssikurssit LEPPÄVEDEN KOULULLA

Ohjaajina: Arja Könönen ja pari



Kursseilla aloitetaan alkeista 1. kerralla ja muilla kerroilla kerrataan perusaskeleet alussa. Voit tulla kurssille parin kanssa tai ilman, harrastamme parin vaihtoa. Aikaisempaa tanssikokemusta ei tarvita. Pidämme pienen kahvitaun. Sali on koulun jumppasali, joten ota mukaan luistavat kengät, joista ei jää jälkiä lattiaan. Juomapullo voi olla tarpeen.

KESKIVIIKKOISIN
klo 18.15 - 20.45

- 18.1. Bugg 1
- 25.1. Bugg 2
- 1.2. Tango 1
- 8.2. Tango 2
- 15.2. Rumba 1
- 22.2. Rumba 2
- 1.3. Hiihtoloma
- 8.3. Polkka
- 15.3. Fusku 1
- 22.3. Fusku 2
- 29.3. Masurkka
- 5.4. Valssi
- 12.4. Cha-Cha 1
- 9.4. Cha-Cha 2
- 26.4. Lava-rock 1
- 3.5. Lava-rock 2
- 10.5. Blues

Hinta: 4 €/kerta

Lisätietoja: Arjalta 040 588 1337

SUNNUNTAISIN
klo 15.00 - 17.0

- 22.1. Parisalsa alkeitten kertaus
- 29.1. Parisalsa kertaus
- 5.2. EI KURSSIA
- 12.2. Parisalsa jatko 1
- 19.2. Parisalsa jatko 2
- 26.2. EI KURSSIA
- 5.3. Hiihtoloma
- 12.3. Parisalsa jatko 3
- 19.3. Parisalsa jatko 4
- 26.3. EI KURSSIA
- 2.4. Parisalsa jatko 5
- 9.4. Parisalsa jatko 6
- 16.4. EI KURSSIA
- 23.4. EI KURSSIA
- 30.4. Parisalsa jatko 7
- 7.5. EI KURSSIA
- 14.5. Parisalsa jatko 8
- 21.5. Parisalsa jatko 9

Argentiinalainen Tango LEPPÄVEDEN KOULU

Ohjaajana: Timo Hydén, tiedustelut puh. 0400 630 643

TIISTAISIN KLO 19.00 - 21.00

Alkeiskurssi alkaa 17.1.2006. Hiihtolomaviikolla ei kurssia. Seuran jäsenillä vapaa pääsy.

Riitan Latinobic VALORINTEELLÄ



Ohjaajana: Riitta Pitkänen

Suomalainen Latinobic on sinkkutanssi, mutta se antaa eväät myös paritansseihin kyseisissä tansseissa.

Latinobic- tanssit ja käytettävät rytmit: Bolero, ChaCha, Gongga, Jive, Mambo, Merengue, Paso-Doble, Reggae, Rock, Rumba, Salsa, Samba, Son.

Latinobic tunti koostuu: Alussa lämmittelemme. Sen jälkeen opettelemme latinalaistanssien tekniikkaa, perusaskeleita, niihin pohjautuvia kuviosarjoja sekä lopuksi venyttelemme

Latinobic -Normaaliin tahtiin etenevä tunti

MAANANTAISIN
klo 20.30 - 21.15

16.1. - 29.5.2006
(ei hiihtolomalla 27.2.
eikä pääsiäisenä 17.4.)

Hinnat: 3 €/kerta, 10 kerran lippu 25 €.
Tanssikurssi + Latinobic 7 €/ilta.

Lady Latinobic - Rauhallisempaan tahtiin etenevä tunti

TORSTAISIN
klo 20.30 - 21.15

19.1. -1.6.2006
(ei hiihtolomalla 2.3.)

Lavatanssin peruskurssit PALOKAN VIIHDEKESKUS

Ohjaajana: Jukka Riekkinen, tiedustelut puh. 050 501 4234

MAANANTAISIN klo 18.00 - 20.00

16.1. Foksi
23.1. Fusku
30.1 Tango
6.2. Valssi
13.2. Humppa
20.2. Samba
6.3. Jenkka
13.3. Bugg
20.3. Lava Cha Cha
27.3. Rumba
3.4. Valssi
10.4. Tango
24.4. Foksi ja Fusku

Hinta: 5 €/kerta

Pepen ja Kristiinan tanssikurssit PALOKAN VIIHDEKESKUKSESSA

Ohjaajina: Kristiina Lähde ja Pertti Rantanen

Suosittu lattarikurssi jatkuu keväällä 2006 Viihdekeskuksessa.

Uusi kurssipäivä on keskiviikko.

Illan aikataulu: jatkotason lavalattareita kello 18-20, sekä uutuutena parisalsan alkeita kello 20-21

KESKIVIIKKOISIN
klo 18.00 - 20.00 20.00 - 21.00

18.1.	Cha cha cha	Parisalsa
25.1.	Cha cha cha	Parisalsa
1.2.	Cha cha cha	Parisalsa
8.2.	Cha cha cha	Parisalsa
15.2.	Cha cha cha	Parisalsa
22.2.	Cha cha cha	Parisalsa
1.3.	Hiihtoloma	Hiihtoloma
8.3.	Rumba	Parisalsa
15.3.	Rumba	Parisalsa
22.3.	Rumba	Parisalsa
29.3.	Rumba	Parisalsa
5.4.	Samba	Parisalsa
12.4.	Samba	Parisalsa
19.4.	Samba	Parisalsa
26.4.	Samba	Parisalsa

Kurssin sisältö:

- **Parisalsa** alkaa kauden alussa aivan alkeista.
- **Lavalattareita** (cha cha, rumba, samba) Opetellaan alusta alkaen jatkotasolla. Kurssilaisten oletetaan tuntevan perusaskeleen ja perusrytmin. Jos olet epävarma tasostasi, ota yhteyttä opettajiin niin jutellaan asioista.
- Suuren kuviovalikoiman hallitseminen ei ole tarpeen
- Tunneilla opetellaan kuvioiden lisäksi tanssin nautinnolliseksi ja sulavaksi tekevää lattaritekniikkaa. Koska kyseessä on lavatanssi, harjoitellaan myös tilan hallintaa, vientiä ja seuraamista, jotta tanssi olisi mukavaa ahtaamassakin tilassa ja vieraan parin kanssa.
- Tunneilla vaihdetaan paria joten oma pari ei ole välttämätön. Parinvaihdossa odottamaan joutuvat saavat tekniikka-harjoitteita, joten toimettomana ei tarvitse seisoa.

Hinta: 5 €/kerta/lavalattarit, 3 €/kerta/salsa ja 7 €/kerta/koko ilta

Lisätietoja: Kristiina puh. 040 568 5225 tai Pepe puh. 040 590 8613

Laren ja Riitan tanssikurssit VALORINTEELLÄ

Ohjaajina: Lauri ja Riitta Pitkänen

Maanantain ja torstain kurssimme on jaettu osiin seuraavasti.
1 osiossa käymme läpi perusteet, 2 ja 3 osiossa edellisen kerran kertauksen jälkeen etenemme tanssissa eteenpäin. Näin ollen voitte valita oman tasonne mukaan mille osiolle osallistutte. Voit tulla myös ilman paria, vaihdot pyörii.

MAANANTAISIN
klo 18.15 - 20.30

- 16.1. Humppa 1
- 23.1. Humppa 2
- 30.1. Humppa 3
- 6.2. Bugg 1
- 13.2. Bugg 2
- 20.2. Bugg 3
- 27.2. Hiihtoloma
- 6.3. Cha-Cha 1
- 13.3. Cha-Cha 2
- 20.3. Cha-Cha 3
- 27.3. Rumba 1
- 3.4. Rumba 2
- 10.4. Rumba 3
- 17.4. Pääsiäinen
- 24.4. Samba swing 1
- 1.5. Samba swing 2
- 8.5. Disco swing 1
- 15.5. Hidas Valssi 1
- 22.5. Hidas Valssi 2
- 29.5. Valssi

Kurssin sisältö: perusaskel, peruskuviot, vienti ja seuraaminen, perustekniikkaa

Hinta: 5 €/kurssi. Tanssikurssi + Latinobic 7 €/ilta.

Tiedustelut: Lauri Pitkänen puh. 0400 544 970

TORSTAISIN
klo 18.15 - 20.30

- 19.1. Foksi 1
- 26.1. Foksi 2
- 2.2. Foksi 3
- 9.2. Fusku 1
- 16.2. Fusku 2
- 23.2. Fusku 3
- 2.3. Hiihtoloma
- 9.3. Fusku 4
- 16.3. Tango 1
- 23.3. Tango 2
- 30.3. Tango 3
- 6.4. Tango 4
- 13.4. Jive 1
- 20.4. Jive 2
- 27.4. Lava-rock 1
- 4.5. Lava-rock 2
- 11.5. Polkka
- 18.5. Polkka/Masurkka
- 25.5. Jenkka 1
- 1.6. Jenkka 2



Arjan ja Laren jatkotason tanssikurssit VALORINTEELLÄ

Ohjaajina: Arja Könönen ja Lauri Pitkänen

Jatkoryhmä on tarkoitettu tanssijoille, jotka ovat käyneet yhden tai useamman peruskurssin. **Lisäksi oletamme, että perusaskel ja peruskuviot ovat hallinnassa.** Oma pari ei ole välttämätön, mutta enemmän saat jatkoryhmästä, jos sinulla on oma pari mukana.

TIISTAISIN klo 18.15 - 20.30

- 17.1. Foksi tekniikka
- 24.1. Foksi kuviot
- 31.1. Foksi musiikintulkinta
- 7.2. Foksi kertaus ja palaute
- 14.2. Lava-jive kuvioita
- 21.2. Lava-jive tekniikkaa, Fusku ja variaatiot
- 28.2. Hiihtoloma
- 7.3. Lava-jive kuvioita
- 14.3. Lava-jive tekniikkaa, Jive ja variaatiot
- 21.3. Lava-jive tulkintaa ja palaute
- 28.3. Tango tekniikkaa
- 4.4. Tango kuvioita
- 11.4. Tango musiikintulkinta
- 18.4. Tango tekniikkaa
- 25.4. Tango kertaus ja palaute
- 2.5. Jenka ja Polkka/variaatiot
- 9.5. Jenkka ja Polkka/variaatiot
- 16.5. Hitaat tekniikka
- 23.5. Hitaat askelikot ja musiikintulkinta
- 30.5. Hitaat palaute

Hinta: 6 €/kerta

Tiedustelut: Lauri Pitkänen puh. 0400 544 970

Kyseisissä tansseissa kiinnitämme huomion seuraaviin asioihin:

- musiikintulkinta
- vienti ja seuraaminen
- palaute
- videointi
- lajille ominaisia kuvioita
- musikaalinen tanssi
- tanssitekniikka
- vartalon käyttö